



Gesunde Hochschulen
in Thüringen

5. TAGUNG

Hochschulen im Wandel – Gesundheit und Nachhaltigkeit gemeinsam gestalten



Eine Veranstaltung des Netzwerks
Gesunde Hochschulen in Thüringen -
Austauschforum "Von Hochschule für Hochschule"

gefördert durch die **Techniker Krankenkasse**

Wie können wir den Herausforderungen unserer Zeit aktiv begegnen, insbesondere in einer Welt, die zunehmend von den Auswirkungen des Klimawandels geprägt ist? Wie kann unsere Gesundheit durch nachhaltiges Handeln positiv beeinflusst werden? Welche Schritte sind notwendig für eine gesunde und nachhaltige Hochschulzukunft? Wir möchten Impulse setzen, einen Perspektivwechsel ermöglichen und einen hochschulübergreifenden Austausch fördern.

**Dienstag,
04. März 2025**
9:00-15:30 Uhr

**Duale Hochschule
Gera-Eisenach**
Weg der Freundschaft 4
07546 Gera

**Weitere Informationen
zum Programm und
Anmeldung:**

www.th-austauschforum.de



Kontakt

✉ kontakt@th-austauschforum.de
☎ 03677 69-4962

Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben.
Ein barrierefreier Zugang zur Veranstaltung ist gegeben. Benötigen Sie weitere Unterstützung, kontaktieren Sie uns gerne per E-Mail.

Das Programm

- 08:30 Ankommen und Anmeldung
- 09:00 **Eröffnung und Begrüßung**
Grußworte: Prof. Burkhard Utecht, Präsident DHGE
- 09:30 **Keynote: Gesundheit und Nachhaltigkeit**
Dr. med. Martin Herrmann, KLUG – Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V
- 10:30 **Workshop-Phase I***
- **Mit den Inner Development Goals eine nachhaltigere Zukunft gestalten** (Diana Seyfarth und Tobias Blank, TU Darmstadt)
 - **Nachhaltig mental gesund bleiben in einer zunehmend komplexen (Arbeits-) Welt** (Kathi Schäfer und Dorothee B. Salchow, DGPP - Deutsche Gesellschaft für Positive Psychologie)
 - **Ideenwerkstatt für eine gesunde, nachhaltige Zukunft** (Dr. med. Kristin Köhler, Verde-Gesund)
 - **Gesunde und klimafreundliche Ernährung – Mehr Wertschätzung, weniger Verschwendung** (Paula Unland, Restlos Glück e.V.)
- 12:00 Mittagspause mit Lunch-Bufferet
- 13:00 **Workshop-Phase II***
- 14:45 **Podiumsdiskussion: Gesundheit und Nachhaltigkeit an Thüringer Hochschulen - Herausforderungen und Zukunftsperspektiven**
mit Vertreter*innen aus den Hochschulleitungen
- 15:20 Verabschiedung & Abschluss
- 15:30 **Ende**

*Es besteht in jeder Workshop-Phase die Möglichkeit, jeweils einen von vier parallel stattfindenden Workshops zu besuchen.

Gefördert durch:

